



			1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
朝おやつ			牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい
昼食			御飯、★そうめん汁、鶏肉のごまみそ焼き、★小松菜のおかかあえ、パン缶	ロールパン、★トマトスープ、★さけのムニエル、★スパゲッティ・サラダ	御飯、豆腐のみそ汁、★筑前煮、きゅうりともやしの酢の物	★豚肉ときのこのうどん、★ほうれん草のごま和え、★さつま芋の甘煮	★中華丼、卵スープ
昼おやつ			牛乳、コーン蒸しパン	麦茶、★おやつ・ピビンパ	牛乳、麩のラスク、バナナ	牛乳、どら焼き	牛乳、★スイートポテト
	6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
朝おやつ	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい
昼食	御飯、★かぼちゃのみそ汁、★炒り豆腐	★さつま芋御飯、★なすのすまし汁、★切干大根と高野豆腐の煮物、★なし	御飯、★だぶ、魚の竜田揚げ、野菜の塩昆布あえ、みかん缶	★ドライカレーライス、★ブロッコリーの子キンサラダ、フルーツヨーグルト	御飯、★じゃがいものみそ汁、豚肉のしょうが焼き、★キャベツの磯あえ	コッペパン、★にんじんスープ、豆腐チキンナゲット、白菜サラダ	御飯、★もやしのみそ汁、肉豆腐
昼おやつ	牛乳、こまつなのカップケーキ	麦茶、納豆入りお好み焼き	牛乳、水ようかん	牛乳、豆乳フレンチトースト	牛乳、★栗のケーキ	麦茶、昆布おにぎり	牛乳、黒糖蒸しパン
	13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
朝おやつ	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい
昼食	★ピラフ、チキン野菜スープ	御飯、★だいこんと鶏肉のすまし汁、豚肉とキャベツのみそ炒め	魚のかば焼き丼、★豆腐となめこのみそ汁、きゅうりとみかんの酢の物、バナナ	御飯、★白菜と厚揚げのみそ汁、★ハンバーグきのこソースかけ、★キャベツのりんごサラダ	★コーンクリームスパゲッティ、★鶏肉とかぼちゃのスープ煮、★なし	わかめ御飯、★けんちん汁、照り焼きチキン、切干大根ともやしの炒め物	御飯、★わかめスープ、チンジャオロース
昼おやつ	牛乳、★かぼちゃかん	牛乳、フルーツポンチ	牛乳、マカロニきな粉	牛乳、★焼きいも	麦茶、みそ焼きおにぎり	牛乳、レモンケーキ	牛乳、いちごジャム蒸しパン
	20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
朝おやつ	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい
昼食	★焼きビーフン、たまごトマトスープ	★五目混ぜご飯、★里芋のみそ汁、★さけの塩焼き、★ほうれん草とえのき茸のお浸し	親子丼、こまつなともやしのみそ汁、★ポテトサラダ、みかん缶	食パン、★きのこのスープ、魚のステーキソースかけ、プロッコリーとひじきのソテー	御飯、豆腐のすまし汁、★肉じゃが、★なます	ゆかり御飯、★かぼちゃのみそ汁、★さつま揚げ、ピーマンのごま炒め	御飯、★中華スープ、★ブルコギ風炒め
昼おやつ	牛乳、★さつまいもスティック	牛乳、小倉クリームサンド	牛乳、豆乳バナナおからドーナツ	麦茶、★さつまいもおにぎり	牛乳、★ミニアップルパイ	牛乳、ヨーグルト蒸しパン	牛乳、★つぶつぶ人参ゼリー
	27(日)	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)		
朝おやつ	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい		
昼食	豚丼、★五目みそ汁	御飯、★なすとわかめのみそ汁、チキン南蛮、キャベツのツナ和え	★親子うどん、★大根と厚揚げの煮物、バナナ	御飯、白菜のすまし汁、★さけのちゃんちゃん焼き、★さつま芋素揚げ	★チキンライス、★かぼちゃスープ、鶏のから揚げ、★コールスローサラダ	★マークのある献立は旬の食材を使用しています	
昼おやつ	牛乳、ホットケーキ	麦茶、★かぼちゃのきな粉かけ	麦茶、じゃこおかかおにぎり	牛乳、★柿のケーキ	牛乳、★おばけカップケーキ		



			1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
朝おやつ							
昼食			10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト
昼おやつ							
	6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
朝おやつ							
昼食	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト
昼おやつ							
	13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
朝おやつ							
昼食	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト
昼おやつ							
	20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
朝おやつ							
昼食	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト
昼おやつ							
	27(日)	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)		
朝おやつ							
昼食	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト		
昼おやつ							



			1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
朝おやつ			せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食			全粥、そうめん汁、鶏肉と野菜のみそ煮	全粥、野菜スープ、さけと野菜のトマト煮	全粥、豆腐のみそ風味だし煮、鶏肉とだいこんの煮物	野菜の卵とじうどん、さつまいもの甘煮	野菜あんかけ粥、卵スープ
昼おやつ			コーン粥	そばろ粥	バナナ	クッキー	さつまいものだし煮
	6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	全粥、かぼちゃのみそ風味だし煮、炒り豆腐	さつまいも粥、なすのすまし汁、高野豆腐の煮物	全粥、すまし汁、魚の煮物	そばろ粥、野菜コーンスープ	全粥、じゃがいものみそ風味だし煮、豆腐と野菜の煮物	全粥、にんじんスープ、豆腐とひき肉のそばろ煮	全粥、チンゲンサイのみそ風味だし煮、豆乳煮
昼おやつ	こまつなの卵とじ	クッキー	みかん缶	バナナ	クッキー	クッキー	クッキー
	13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	コーン粥、チキン野菜スープ	全粥、だいこんのすまし汁、鶏肉とキャベツのみそ煮	全粥、豆腐のみそ風味だし煮、魚の煮つけ	全粥、白菜のみそ風味だし煮、そばろあんかけ煮	全粥、コーンクリームスープ、鶏肉とかぼちゃの煮物	全粥、すまし汁、鶏肉の卵とじ	全粥、野菜スープ、豆腐の煮物
昼おやつ	かぼちゃの煮物	バナナ	みかん缶	蒸しいも	みそ粥	クッキー	クッキー
	20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	全粥、野菜スープ、キャベツとトマトの卵とじ	全粥、だいこんのみそ風味だし煮、さけとほうれん草の煮物	親子丼風粥、こまつなのみそ風味だし煮、じゃがいもとコーンの煮物	全粥、野菜スープ、魚とブロッコリーのやわらか煮	全粥、すまし汁、豆腐とじゃがいもの煮物	全粥、かぼちゃのみそ風味だし煮、魚のすり身の煮物	全粥、野菜スープ、そばろ煮
昼おやつ	さつまいもの甘煮	クッキー	バナナ	さつまいも粥	煮りんご	クッキー	にんじんの甘煮
	27(日)	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)		
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい		
昼食	豆腐あんかけ粥、みそ風味だし煮	全粥、なすのみそ風味だし煮、鶏むね肉と野菜の煮物	親子うどん、大根の煮物、バナナ	全粥、白菜のすまし汁、さけのみそ煮	そばろ粥、かぼちゃスープ、鶏肉と野菜の煮物		
昼おやつ	クッキー	かぼちゃのきな粉かけ	じゃこおかかおにぎり	蒸し芋	蒸しかぼちゃ		



			1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
朝おやつ			せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食			硬粥、そうめん汁、鶏肉のみそ煮、やわらか野菜の和え物	硬粥、トマトスープ、さけのムニエル、スパゲッティサラダ	硬粥、豆腐のみそ風味だし煮、鶏肉とだいこんの煮物、きゅうりともやしの酢の物	豚肉と野菜のうどん、ほうれん草の和え物、さつま芋の甘煮	豚肉と野菜のあんかけ粥、卵スープ
昼おやつ			コーン粥	そばろ粥	バナナ	クッキー	さつまいものだし煮
	6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	硬粥、かぼちゃのみそ風味だし煮、炒り豆腐	さつまいも粥、なすのすまし汁、高野豆腐の煮物	硬粥、すまし汁、魚の照り焼き、野菜の和え物	そばろ粥、野菜コーンスープ、バナナ	硬粥、じゃがいものみそ風味だし煮、豚肉とたまねぎの炒め煮、キャベツのやわらか煮	硬粥、にんじんスープ、豆腐チキンナゲット、白菜サラダ	硬粥、もやしのみそ風味だし煮、肉豆腐
昼おやつ	こまつなの卵とじ	クッキー	みかん缶	豆乳フレンチトースト	クッキー	クッキー	クッキー
	13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	コーン粥、チキン野菜スープ	硬粥、だいこんと鶏肉のすまし汁、豚肉とキャベツのみそ炒め煮	硬粥、豆腐のみそ風味だし煮、魚の煮つけ、きゅうりとみかんの酢の物	硬粥、白菜のみそ風味だし煮、つくねの和風あんかけ	コーンクリームスパゲッティ、鶏肉とかぼちゃのスープ煮	硬粥、けんちん汁風すまし汁、鶏肉とピーマンの炒め煮	硬粥、わかめスープ、チンジャオロース風味炒め煮
昼おやつ	かぼちの煮物	バナナ	マカロニきな粉	蒸しいも	みそ粥	クッキー	クッキー
	20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	硬粥、たまごスープ、豚肉と野菜のトマト煮	硬粥、だいこんのみそ風味だし煮、さけとほうれん草の煮物	親子丼風粥、こまつなともやしのみそ風味だし煮、じゃがいもとコーンの煮物	食パン、野菜スープ、魚のステーキソースかけ、ブロッコリーとひじきのソテー	硬粥、豆腐のすまし汁、肉じゃが	硬粥、かぼちゃのみそ風味だし煮、魚のすり身焼きの和風あんかけ、ピーマンの炒め煮	硬粥、ひき肉入り野菜スープ、炒め煮
昼おやつ	さつまいもの甘煮	食パンのにんじんマッシュのせ	バナナ	さつまいも粥	煮りんご	ヨーグルト	にんじんの甘煮
	27(日)	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)		
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい		
昼食	豚丼風粥、みそ風味だし煮	硬粥、なすとわかめのみそ風味だし煮、鶏むね肉と野菜の煮物	親子うどん、大根の煮物、バナナ	硬粥、白菜のすまし汁、さけのちゃんちゃん焼き	ケチャップ粥、かぼちゃスープ、鶏肉と野菜の煮物		
昼おやつ	クッキー	かぼちゃのきな粉かけ	しらす粥	蒸し芋	蒸しかぼちゃ		